

AUFBRUCH in die INNERE FREIHEIT

Holotropes Atmen & Skan Körperarbeit

SELBSTERFAHRUNGSGESMINAR



Informationen:

Do 11.09.25 - Beginn 15:00 Uhr

So 14.09.25 - Ende 15:00 Uhr

Kosten:

Seminar 360 €

zusätzlich VP: 50€ p.Tag + Übernachtung

hier entscheidet die Zimmerkategorie.

Die Zimmer bitte rechtzeitig buchen!

Gerne schicken wir dir den Zimmerplan zu!

Ort: Seminarhaus Waldsee-Gemeinschaft

Am Waldsee 3

35794 Mengerskirchen

www.waldsee-gemeinschaft.de

Seminarleitung

Andreamaria Bresson

(HP Psychotherapie / Atem-/Körpertherapie)

06127 - 7064599 / 0177 3725908

info@andreamaria-bresson.com

Yuca Stephan Tribelhorn

(Physiotherapeut, Holotropes Atmen,

Skan Körperarbeit)

0157 - 39573754

Detaillierte Informationen zu uns und unserer Arbeit findet du auf der folgenden Webseite:

www.andreamaria-bresson.com

Gut zu wissen!

- Unser erfahrener Koch **Marc** sorgt für beste, frische und vegetarische Köstlichkeiten, abgestimmt auf Körper - Leib und Seele! Bitte informiere uns rechtzeitig über etwaige Nahrungsmittelunverträglichkeiten!
- Holotropes Atmen ist grundsätzlich für jeden geeignet! Grundvoraussetzung ist eine mäßige körperliche Belastbarkeit. Sollten Erkrankungen, frühere Diagnosen wie Glaukom, Epilepsie, Bluthochdruck, bestehende Schwangerschaft oder akute psychiatrische Störungsbilder vorliegen, informiere uns bitte. Für die Einzelarbeit muss das nicht unbedingt einen Ausschluss bedeuten!

Wer sich selbst kennt - sucht nicht mehr!

Jiddu Krishnamurti

HOLOTROPES ATMEN

„Dein Leben braucht DICH um gelebt zu werden!“

In der Tiefe Deines SELBST liegen sämtliche Antworten verborgen, bereit von DIR entdeckt und gelebt zu werden!

Im Vertrauen mit Dir selbst und Deinen einzigartigen Gaben zu sein, lässt Dich Deine volle Lebenskraft spüren und leben! Holotropes Atmen ist eine einfache und tiefgreifende Methode, um alte Muster und Blockaden zu erkennen, zu erspüren und nachhaltig aufzulösen.

Diese tiefe Selbsterfahrung öffnet die Tore zum Sein und zum Unterbewusstsein.

Sie bringt uns in Kontakt mit unseren tiefen Erfahrungen, Wünschen und Seinsqualitäten.

Wir spüren eine neue Lebendigkeit und Authentizität - Potentiale können erfüllt und ins Leben geboren werden - wir spüren uns - sind kraftvoller, lebendiger und zuversichtlicher!

SKAN KÖRPERARBEIT

„Schäle alles ab, was Du nicht bist um zu Deinem eigenen Seelenkern zu gelangen „

Skan Körperarbeit ist Kontakt!

Authentischer Kontakt zu Deinen Gefühlen, Deinem Ausdruck und zu Deinen Mitmenschen.

Unser inneres liebevolles Wesen ist meist verdeckt von einer Schicht aus Scham, Wut, Begierden, Trauer und ungestillten Bedürfnissen.

Damit in Kontakt zu gehen und sich damit zu zeigen ist jeder einzelne, nach seinem eigenen Empfinden, eingeladen.

Der Mut, sich mit sich selbst auseinander zu setzen, wird reich belohnt und ist wahrhaft heilsam.

Dies wird erreicht durch gezielte Übungen für die einzelnen Körpersegmente.

Spielerische Improvisation im Kontakt mit den anderen Menschen und natürlich der Atem, ergänzen diese Arbeit.

REISELEITUNG

Im unmittelbaren Gewahrsein öffnet sich das Tor zu einer anderen Dimension

Wir laden dich ein zu einer berührenden und spannenden Reise, hin zu deiner Inneren Weisheit und zu einem erhellenden Schritt in Richtung deiner SelbstErkenntnis:

Andreamarca Bresson

Heilpraktikerin Psychotherapie
Atem-Körpertherapie, Holotropes Atmen,
Systemische Arbeit, Spirituelle Wegbegleitung

Yuca Stephan Tribelhorn

Physiotherapeut
Holotropes Atmen,
Skan Körperarbeit

Wir beide verfügen über viele Jahre Selbsterfahrung und ein profundes Wissen in unseren „Berufungen“.

Wir unterstützen dich von ganzem Herzen, erfahren, souverän und zentriert!

Module während des Seminars:

- Atemsitzungen
- Skan Körperarbeit
- Meditation
- Intuitives Malen
- Integrationsgespräche